



# Mitteilungs- und Amtsblatt



der Gemeinde Heinrichsthal

JAHRGANG 53

AUSGABE 23

22.11.2024

## **30 Jahre Adventsmarkt Heinrichsthal**

Herzliche Einladung zum diesjährigen Adventsmarkt am 30.11.2024 im Kirchhof. Eröffnet wird der Adventsmarkt mit einem Konzert um 17.00 Uhr unseres Frauenchores in der Kirche. Besinnlich eingestimmt beginnt dann anschließend das Markttreiben gegen 17.30 Uhr.

Unsere Vereine haben im Vorfeld wieder viel Mühe investiert, um hier für unserer Bürgerinnen und Bürger eine Insel der Harmonie im hektischen Alltag zu schaffen. Die Stände werden in diesem Jahr ein wenig anders aufgebaut sein wie sonst und mit einem Zelt für die Musiker zwischen Alter Schule und Kirche soll ein Windfang den Platz geschaffen werden.

Die Vereinsgemeinschaft freut sich über jede helfende Hand beim Aufbau am 23.11. und am 30.11. und dann auch beim Abbau am 01.12.2024 jeweils ab 10.00 Uhr.

Wir freuen uns auf dieses Angebot und hoffen auf günstiges Wetter für unseren Adventsmarkt und Ihren Besuch.

Ihr

Udo Kunkel, Bürgermeister

## Wichtige Rufnummern

Polizei Notruf	110
Feuerwehr und Rettungsdienst Notruf	112
Polizeiinspektion Aschaffenburg	06021/8570
Wasserversorgung Rufbereitschaft	0175/1875358
Klinikum Aschaffenburg	06021/320
Hofgartenklinik Aschaffenburg	06021/3030
Frauenklinik Aschaffenburg	06021/30170
Krankenhaus Wasserlos	06023/5060
Kreiskrankenhaus Lohr	09352/5050
Hausarzt-Bereitschaft	116117
Vergiftungszentrale	0911/3982451
Zahnärztlicher Notdienst	06021/80700
Sozialstation St. Stephanus	06021/56666
Caritas-Sozialstation St. Stephanus	
Pflegestützpunkt Heinrichsthal	06020/9784418
Grundschule Heigenbrücken	1210
Mittelschule Schöllkrippen	06024/9410
Landratsamt Aschaffenburg	06021/3940
Kfz.-Zulassungsstelle Mainaschaff	06021/3947000
Bayernwerk Störungsannahme	0941/28003366
Taxi	01577/1060054
Nachbarschaftshilfe	4949812
Familienstützpunkt Hochspessart, Heinrichsthal	
	06020/999279 o. 0151/15644614

## Öffentliche Einrichtungen

### Postfiliale Heigenbrücken

Lebensmittelmarkt „nah und Gut Gehlert“, Heinrichsthaler Straße 1, Telefon: 06020/970752  
Montag – Samstag 08.00 – 19.00 Uhr

### Volkshochschule Kahlgrund-Spessart e.V.

Kirchstraße 3, 63776 Mömbris  
Telefon: 06029/9926380  
Montag – Freitag 10–13 Uhr, Donnerstag 17–19 Uhr

### Bayer. StaatsforstenAöR, Forstbetrieb Heigenbrücken

Lindenallee 31, Tel. 06020/979950  
Mo.-Do. 8 – 12 und 14 – 16 Uhr, Fr. 8 – 12 Uhr

### Rentenberatung

Verwaltungsgemeinschaft Heigenbrücken,  
Tel. 06020/971020

Karl-Heinz Paulus, Versichertenberater,  
Sonnenstraße 35, Tel. 06020/9798822  
Auskunftsstelle der Deutschen Rentenversicherung,  
Aschaffenburg, Dämmer Tor 1, Tel. 06021/35200

### Bürgerservice Rathaus Geschäftszeiten

Mo. – Fr. 8 – 12 Uhr, Di. 14 – 18 Uhr, Do. 14 – 16 Uhr

Bitte denken Sie an die Terminvereinbarung!

### Bürgermeister

Udo Kunkel, Mobil: 0151/18438453,  
E-Mail: [udo.kunkel@heinrichsthal.de](mailto:udo.kunkel@heinrichsthal.de)

## Sprechstunde des Bürgermeisters

Die Sprechstunden des Bürgermeisters finden dienstags von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr immer in den ungeraden Wochen statt (immer in den Wochen, in denen ein Mitteilungsblatt erscheint)

### Geschäftsleitung, Standesamt

Jutta Englert, Tel. 06020/971015,  
E-Mail: [jutta.englert@vg-heigenbruecken.de](mailto:jutta.englert@vg-heigenbruecken.de)

### Finanzverwaltung, Steuern und Gebühren

Daniela Bartella, Tel. 06020/971020,  
E-Mail: [daniela.bartella@vg-heigenbruecken.de](mailto:daniela.bartella@vg-heigenbruecken.de)

### Baumt

Andreas Roth, Tel. 06020/971017  
E-Mail: [andreas.roth@vg-heigenbruecken.de](mailto:andreas.roth@vg-heigenbruecken.de)

### Bürgerbüro, Amtsblatt, Gewerbe- und Gaststättenrecht

Bianca Franz, Tel. 06020/971040  
E-Mail: [bianca.franz@vg-heigenbruecken.de](mailto:bianca.franz@vg-heigenbruecken.de)

### Bürgerbüro, Freizeithütte

Lisa Breunig, Tel. 06020/971023  
E-Mail: [lisa.breunig@vg-heigenbruecken.de](mailto:lisa.breunig@vg-heigenbruecken.de)

### Bürgerbüro,

Dahlia Müller, Tel. 06020/971018  
E-Mail: [dahlia.mueller@vg-heigenbruecken.de](mailto:dahlia.mueller@vg-heigenbruecken.de)

### Kasse

Melanie Heßler, Tel. 06020/971024  
E-Mail: [melanie.hessler@vg-heigenbruecken.de](mailto:melanie.hessler@vg-heigenbruecken.de)

### Kasse, Steuern und Gebühren

Vanessa Bischoff, Tel. 06020/971019  
E-Mail: [vanessa.bischoff@vg-heigenbruecken.de](mailto:vanessa.bischoff@vg-heigenbruecken.de)

Bitte nutzen Sie die Durchwahl.

### Medizinische Dienste

#### Allgemeinärztin:

Dr. med. Kerstin Dinkel, Tel. 06020/97210  
Lindenallee 33  
Mo.-Fr. 08 – 13 Uhr, Mo. und Do. 17 – 19 Uhr,  
Di. 16 – 18 Uhr

#### Zahnärzte:

Dr. med. dent. Gruscha Burgmaier /  
Dr. med. dent. Hubertus Voss  
Hauptstraße 7, Tel. 06020/970923  
Mo. 8 – 14 Uhr, Di. 11 – 19 Uhr, Mi. 8 – 14 Uhr,  
Do. 12 – 20 Uhr, Fr. 8 – 14 Uhr  
Termine nur nach Vereinbarung

#### Apotheke:

Rats-Apotheke, Hauptstraße 7, Tel. 06020/471  
Mo.- Sa. 08.30 – 12 Uhr,  
Mo., Di., Do., Fr. 14.30 – 18 Uhr

## **Gemeinderatssitzung**

Die nächste und gleichzeitig letzte Sitzung des Gemeinderates im Jahr 2024 findet am 02.12.2024 um 19.00 Uhr in der Alten Schule statt. Die Tagesordnung stand zum Redaktionsschluss des Mitteilungsblattes noch nicht fest und kann dann ab dem 25.11. am Aushang entnommen werden.

---

## **Winterdienst**

Der Winter hat zumindest in der Woche vom 18.11 bis 22.11.2024 seine ersten Vorboten gesendet und uns spüren lassen, dass mit dem Winter noch zu rechnen ist. Hier die wichtige Bitte an alle Grundstückseigentümer und Autofahrer.

Bitte räumen Sie den Schnee auf dem Gehweg, bzw. der Straße vor Ihrem Anwesen (je nach Ausbauart der Straße) und streuen Sie die „Gehbahn“ nach Möglichkeit mit umweltfreundlichen Materialien, so dass vor ihrem Anwesen niemand wegen Glätte ausrutschen kann.

An alle Autofahrer appellieren wir bitte so zu parken, dass der Winterdienst seine Arbeit auch gut leisten kann. Versuchen Sie sich einmal in die Position des Räumdienstes zu versetzen. Meistens behindert Schneefall und Dunkelheit die Sicht des Fahrers, welcher dann mit einem sehr breiten Fahrzeug durch enge Gassen fahren muss.

---

## **Dorferneuerung Heinrichsthal; Arbeitskreis Dorfläden**

Vier Dorfläden standen auf dem Programm, welches der Arbeitskreis am Sa, 16.11. besichtigt hat. Kleinkahl, Aidhausen, Wiesenbronn und Wiesenfeld sind alle kleinere Orte mit 6 – 1200 Einwohnern, die

bereits einen Dorfladen haben welcher funktioniert und die Betreiber begeistert erzählten konnten.

Überall gab es ein erstaunlich reichhaltiges Sortiment – in Wiesenfeld etwa gibt es mehr Produkte zu kaufen als bei einem günstigen Discounter in der Region. Fleisch-/Wursttheke und Backwaren waren in allen Dorfläden zu finden, daneben eine beeindruckend große Zahl regionaler Produkte des täglichen Bedarfs. Mal gab es die Möglichkeit Pakete abzugeben, mal gab es einen eigenen „Dorfladenraum“, in dem sich alle Altersgruppen treffen; mal hatte man einen alten Kuhstall wunderschön umgebaut, mal konnte man zu jeder Tages- und Nachtzeit einkaufen oder man konnte an der Theke Geld abheben.

Wir erfuhren von so mancher Startschwierigkeit, sprachen über Öffnungszeiten und Personalkosten, wie viele Menschen wie viel einkaufen müssten; offen und ehrlich durften wir hinter die Kulissen schauen und die Kreativität, das Durchhaltevermögen und den Stolz der Teams spüren;

In einem Punkt waren sich alle einig: ein Dorfladen kann nur bestehen und überleben, wenn alle mitziehen. Ein Dorfladen kann nur funktionieren, wenn es „unser“ Dorfladen ist.

Deswegen soll das Thema in einer weiteren Sitzung des Arbeitskreises Dorferneuerung weiter besprochen werden. Wir werden hierzu einen Fragebogen entwerfen und unsere Bürger um deren Meinung bitten. Fragen was Sie sich wünschen, welche Anforderungen ein „Heinrichsthaler Dorfladen“ haben sollte und wer bereit wäre, einen solchen Laden zu unterstützen und dort auch einkaufen würde.

Mit dieser Fragebogenaktion möchten wir herausfinden, ob Heinrichsthal möchte,

dass diese Idee einmal mit Leben erfüllt wird, oder ob es zunächst einmal nur eine schöne Idee bleiben soll.

PS: Den Dorfladen in Wiesenfeld bei Karlstadt kann man relativ leicht finden. Dieser liegt von Lohr kommend an der ehem. Durchgangsstraße gleich am Orts- eingang im Bereich des ehem. BayWa Warenlagers. Dort in den Hinterhof fahren. Im Dorfladen Wiesenfeld gibt es auch ein Cafe, so dass man diesen Laden einfach mal auf einer Durchreise besuchen kann. Auch der Dorfladen in Kleinkahl ist beeindruckend. Machen Sie sich auch selbst mal ein Bild von den Angeboten.

---

## **Bekanntmachung**

**18. Verordnung zur Änderung des Regionalplans Bayerischer Untermain (1);**

**Neufassung des Kapitels 5.2 „Energie“**

**Beteiligungsverfahren mit Einbeziehung der Öffentlichkeit gem. Art. 16 Bayerisches**

**Landesplanungsgesetz (BayLplG) i.V.m. § 9 Raumordnungsgesetz (ROG)**

Die Verbandsversammlung des Regionalen Planungsverbandes Bayerischer Untermain hat am 01.10.2024 beschlossen, das Kapitel 5.2 „Energie“ des Regionalplans fortzuschreiben und das dafür erforderliche Beteiligungsverfahren durchzuführen.

Gemäß Art. 16 Abs. 1 BayLplG ist hierzu die Öffentlichkeit zu beteiligen und Gelegenheit zur Stellungnahme zu geben.

Die Planunterlagen werden in der genannten Zeit auf den Internetseiten der Regierung von Unterfranken unter [https://www.regierung.unterfranken.bayern.de/aufgaben/177666/177670/eigene\\_leistu](https://www.regierung.unterfranken.bayern.de/aufgaben/177666/177670/eigene_leistu)

[ng/el\\_00223/index.html](https://www.regionaler-planungsverband.de) → Menüpunkt „Aktuelle Beteiligungsverfahren“ und des Regionalen Planungsverbandes Bayerischer Untermain unter <https://www.regionaler-planungsverband.de> → Menüpunkt „Windkraft“ eingestellt.

Gemäß § 9 Abs. 2 ROG sollen die Stellungnahmen bis zum Ablauf der Auslegungsfrist am **15.01.2025 elektronisch übermittelt** werden. Zum Beteiligungsformular gelangen Sie über folgenden Link <https://formulare.lra-ab.de/frontend-server/form/provide/25453/>

oder einen QR-Code:



Gleichzeitig wird der Änderungsentwurf des Regionalplans einschließlich Begründung und Umweltbericht gemäß Art. 16 Abs. 3 Satz 1 BayLplG i.V.m. § 9 Abs. 2 Satz 4 und Satz 5 ROG zur Einsicht ausgelegt bei

Landratsamt Aschaffenburg

Bayernstraße 18, 63739 Aschaffenburg

Zimmer A-3.31/ 3. Stock

**vom 15.11.2024 bis 15.01.2025**

während der allgemeinen Besuchszeiten  
(Montag bis Freitag 8 – 12 Uhr, Donnerstag  
14 – 17 Uhr)

Vor einer Einsichtnahme ist eine Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 06021 / 394 30 20 erforderlich.

Während der Weihnachtsferien weisen wir auf die Schließzeiten des Landratsamtes Aschaffenburg vom 23.12.2024 bis 01.01.2025 hin.

Es besteht auch die Möglichkeit zur Abgabe einer Stellungnahme per E-Mail an [regi-on1@reg-ufr.bayern.de](mailto:regi-on1@reg-ufr.bayern.de) oder per Briefpost an den Regionalen Planungsverband Bayerischer Untermain (c/o Landratsamt Aschaffenburg, Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg).

Das Ergebnis des Beteiligungsverfahrens (Beschluss des Regionalen Planungsverbandes einschl. Regionalplanentwurf) wird gemäß Art. 2 Abs. 1 Nr. 4 BayLplG i.V.m. § 3 Abs. 1 Nr. 4a ROG in einem Abwägungsdokument festgehalten, das auf den o.g. Internetseiten veröffentlicht und bei der Regierung von Unterfranken – Höhere Landesplanungsbehörde – ausgelegt wird.

Mit Ablauf der Frist sind gemäß Art. 16 Abs. 2 Satz 4 BayLplG alle Äußerungen ausgeschlossen, die nicht auf besonderen privatrechtlichen Titeln beruhen. Rechtsansprüche werden durch die Einbeziehung der Öffentlichkeit nicht begründet (Art. 16 Abs. 1 Satz 3 BayLplG).

Aschaffenburg, 29.10.2024

gez.

Dr. Alexander Legler

Landrat und Verbandsvorsitzender

---

## Abfallentsorgungstermine

Sa.	23.11.	Recyclinghof
Di.	26.11.	Restmüll
Sa.	30.11.	Recyclinghof
Mo.	02.12.	Gelber Sack
Di.	03.12.	Biomüll

Die Gefäße und Materialien sind am Abfuhrtag bis **spätestens** 6.00 Uhr bereitzustellen!

### Recyclinghof

Geöffnet jeweils samstags von  
12.30 – 16.30 Uhr.

---



---

## Notdienst der Apotheken

---

### Samstag, 23.11.2024

Kreuz Apotheke, Schöllkrippen  
Strietwald-Apotheke, Aschaffenburg

### Sonntag, 24.11.2024

Franken-Apotheke, Stockstadt  
Markt-Apotheke, Mömbris  
Rats-Apotheke, Aschaffenburg

### Samstag, 30.11.2024

Bavaria-Apotheke, Aschaffenburg  
Löwen-Apotheke, Mömbris-Niedersteinbach

### Sonntag, 01.12.2024

Erthal-Apotheke, Aschaffenburg  
St. Georgs-Apotheke, Sailauf

---

## Bauen Sie mit uns die Medizin für morgen – durch Ihre Spende zu Weihnachten!



### Liebe Bürgerinnen und Bürger,

in der Vorweihnachtszeit möchte ich mich mit einem besonderen Anliegen an Sie wenden. Das Klinikum Aschaffenburg-Alzenau am Hasenkopf wird wachsen. Im November 2024 beginnen die ersten Bauarbeiten am neuen Operationszentrum (OPZ), der Startschuss für den zweiten Neubau - das Eltern-Kind-Zentrum (ELKI) - ist für 2025 geplant. Mit den Bauvorhaben der „Mission Zukunft“ macht sich das Klinikum auf den Weg zur Medizin für morgen.

Im neuen OPZ kommt modernste Technik zum Einsatz und sorgt somit für noch mehr Sicherheit sowie Präzision im Operationsaal. Das ELKI vereint erstmals Frühchenstation, Geburtshilfe und Kinderklinik unter einem Dach – mit mehr Raum und einer familienfreundlichen Atmosphäre.

### Zukunftsweisende Investitionen für beste Gesundheit in Stadt und Region

Mehr als 200 Millionen Euro investieren der Freistaat sowie Stadt und Landkreis Aschaffenburg als Träger des Klinikums in die Neubauten, aber nicht alle Projekte, die das Klinikum umsetzen möchte, sind förderfähig. Um das ELKI und das OP-Zentrum wirklich für die Zukunft fit zu machen, fehlen noch gut 5 Mio. Euro, die über Spenden

eingeworben werden sollen. Dazu ist das Klinikum auf die Kraft der Gemeinschaft angewiesen – auf die Bürgerinnen und Bürger, auf Unternehmen, Institutionen und Vereine aus Aschaffenburg und der ganzen Region.

Doch es ist noch ein weiter Weg zu den angestrebten 5 Mio. Euro. Geld, das aus modernen Gebäuden zukunftsweisende medizinische Einrichtungen schafft – damit das Klinikum auch morgen noch eine medizinische Versorgung auf Top-Niveau bieten kann.

Lassen Sie uns gemeinsam in dieser festlichen Zeit der Nächstenliebe und des Miteinanders dafür sorgen, dass das Klinikum Aschaffenburg-Alzenau auch morgen noch eine medizinische Versorgung auf höchstem Niveau bieten kann. Jede Spende, sei sie groß oder klein, ist von unschätzbarem Wert!

#### Spendenkonto

Sparkasse Aschaffenburg-Alzenau  
IBAN: DE55 7955 0000 0012 6615 00  
BIC: BYLADEM1ASA  
Verwendungszweck:  
Mission Zukunft + Ihre Adresse



#### Kontakt und weitere Informationen

Jennifer Fries  
Tel: 06021/32 43 2355  
Mail: fundraising@klinikum-ab-alz.de  
www.mission-zukunft-AB.de

**Vielen Dank für Ihre großzügige Unterstützung!**

**Ihr Bürgermeister  
Udo Kunkel**

# Deutsche Rentenversicherung Nordbayern

## Diabetes als lebenslange Herausforderung

Die Frankenland-Klinik in Bad Windsheim bietet Betroffenen gezielte Unterstützung für ein gesünderes Leben und die Rückkehr in den Beruf.

Oft bleibt die Krankheit lange unentdeckt. Eine frühe Diagnose sichert Lebensqualität: Diabetes mellitus, landläufig auch bezeichnet als „Zuckerkrankheit“. Mehr als 8,9 Millionen Menschen in Deutschland leben inzwischen mit einem Diabetes. Jedes Jahr erkranken rund 500.000 Menschen neu daran. Hinzu kommt eine Dunkelziffer von mindestens zwei Millionen Menschen. Damit einher gehen nicht nur diverse Folge- und Begleiterkrankungen, sondern auch persönliches Leid und eine geminderte Lebensqualität. So das Ergebnis im deutschen Gesundheitsbericht Diabetes 2024 der DDG (Deutsche Diabetes Gesellschaft) und für Diabetes speziell ausgebildeten ärztlichen Diabetologen DE (Deutsche Diabetes Hilfe).

Der Klinikverbund Deutsche Rentenversicherung (DRV) Nordbayern weist auf die wichtige Rolle spezialisierter Rehabilitationskliniken für Diabetes-Patienten hin. Die **Frankenland-Klinik Bad Windsheim** ist eine dieser Kliniken, die auf die Therapie von Diabetes mellitus und seine Folgeerkrankungen spezialisiert ist. Ziel ist es, nicht nur die Krankheit zu managen, sondern auch die Rückkehr ins Arbeitsleben langfristig zu sichern.

Die Klinik ist seit vielen Jahren ein von der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG) anerkanntes Behandlungs- und Schulungs-

zentrum sowie eine anerkannte Lehrklinik für Ernährungsmedizin (DAEM).

„Unser Ziel in der Frankenland-Klinik ist es, den Betroffenen eine umfassende Betreuung zu bieten, die weit über die medikamentöse Behandlung hinausgeht“, erklärt Chefarzt Dr. med. Rainer Tischendorf, Chefarzt der Frankenland-Klinik. „Wir helfen unseren Patienten ihren Lebensstil so anzupassen, dass sie die Erkrankung bestmöglich in den Griff bekommen und dadurch auch wieder ihre volle Leistungsfähigkeit im Berufsalltag erreichen können.“

Ein Schwerpunkt der Reha-Therapie liegt auf der umfassenden Schulung der Patienten: Sie lernen, wie sie ihren Blutzuckerspiegel selbstständig kontrollieren, Insulin richtig dosieren und welche Rolle Ernährung und Bewegung bei der Blutzuckerregulation spielen. Die Patienten profitieren von einem interdisziplinären Team aus hochqualifizierten Diabetologen, Diabetesberatern, Oecotrophologen, Ernährungsberaterinnen, Physiotherapeuten und speziell diabetologisch geschulten Psychologen.

[www.frankenland-klinik.de](http://www.frankenland-klinik.de)

---

## TAGESORDNUNG

### Herbstvollversammlung 2024 Kreisjugendring Aschaffenburg

**am Dienstag, 26. November 2024, um 18.30 Uhr**

**im Landratsamt Aschaffenburg, großer Sitzungssaal**, (Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg)

Ab **17.30 Uhr**: „Check-In“ (Eintragen Anwesenheitsliste, Stimmkarten), Imbiss

1. Begrüßung
  2. Grußworte
  3. Feststellung der Beschlussfähigkeit
  4. Beschlussfassung über die Tagesordnung
  5. Genehmigung des Protokolls der Frühjahrsvollversammlung vom 06.05.2024
  6. Informationen aus dem Kreisjugendring
  7. Bericht und Ergebnisse Demokratiebudget
  8. Nachtragshaushalt 2024
  9. Neufassung der Zuschussrichtlinien ab 01.01.2025
  10. Vorstellung Jahresplanung 2025
  11. Beschlussfassung über den Haushaltsplan 2025
  12. Anträge an die Vollversammlung
  13. Ausblick und Termine
  14. Verschiedenes
- 



Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg  
Tel. 06021 392100, Fax: 06021 392119

E-Mail: [info@martinusforum.de](mailto:info@martinusforum.de)

[www.martinushaus.de/www.martinusforum.de](http://www.martinushaus.de/www.martinusforum.de)

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage, über aktuelle Angebote.

### **Letzte Hilfe**

Basiswissen für eine Begleitung auf dem letzten Weg

Mittwoch, 27.11.2024, Beginn 17.00 Uhr  
In dem Kurs erfahren Sie, was für die Zeit des Sterbens und der Trauer wichtig ist, wo Sie Hilfe und Unterstützung erhalten und was Sie persönlich tun können.

Referent\*innen: Mitarbeiter\*innen des Malteser Hilfsdienstes e.V.

### **Jahreszeiten-Philosophie**

Winter: Spätantike bis Mittelalter

Donnerstag 28.11.2024, Beginn 19.00 Uhr  
In diesem „Wintertreffen“ werden zunächst große Denker der Spätantike und ihre spannenden Fragestellungen vorgestellt, historisch eingeordnet und philosophisch betrachtet. Nach dem Vortrag sind die Teilnehmenden zur Vertiefung und zum Gespräch eingeladen. Eine spannende Reise, an der Sie aktiv teilnehmen können.

Referent: Florian G Stickler

Nächster Termin: Frühjahr 27.03.2025

### **IKEBANA**

Japanische Blumensteckkunst im Winter  
Samstag, 30.11.2024, Beginn 10.00 Uhr  
Der Workshop gibt einen Einblick in die ästhetischen und philosophischen Aspekte der japanischen Blumensteckkunst. Nach einem Grundarrangement wird ein freies Arrangement zum Winter/Advent gestaltet.

Referentin: Annette Fricke

### **Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)**

Online-Info-Veranstaltung

zum 8-Wochen-kurs

Freitag, 06.12.2024, Beginn 17.30 Uhr  
Der neunteilige Kurs beginnt am Samstag, 25.01.2025, 10.00 Uhr

„Mindfulness-Based Stress Reduction“ ist eine wirksame und alltagstaugliche Methode für Menschen, die lernen möchten, ihre persönlichen Belastungssituationen besser zu meistern.

Basis des Programms sind achtsamkeitsbasierte Übungen zur Stressreduktion durch Verbesserung von Konzentration und Entspannungsfähigkeit.

Referentin: Claudia Manuela Dornfeld

## Kalligrafie

Ein Wochenende in Schmerlenbach von Freitag 31.01.2025, 18.00 Uhr bis Sonntag 02.02.2025, 13.00 Uhr

In diesem Kurs lernen Sie das Schreiben der Englischen Schreibschrift und die Grundzüge typografischer Blattgestaltung.  
Referent: Michael Pieroth

Schulstraße 9, 63871 Heinrichsthal  
Verantwortlich für den amtlichen Teil:  
1. Bürgermeister Udo Kunkel,  
für Vereinsnachrichten und Anzeigen die  
jeweiligen Einsender

---

## Ende amtlicher Teil

---



---

## VdK Ortsverband Hochspessart

Am 8. Dezember 2024 findet  
um **14.30 Uhr**

im Gasthaus „Zur Frischen Quelle“  
unsere traditionelle **Adventsfeier** statt.

Hierzu sind alle Mitglieder mit Partner und  
Freunde des VdK herzlich eingeladen.

Es freuen sich die Vorstandschaft und der  
Beirat auf euer kommen.

Peter Kunkel,  
Vorsitzender

## Der Familienstützpunkt informiert:

Die Angebote sind ortsunabhängig für alle  
offen, die Lust haben daran teilzunehmen.  
Neben den Aktionen gibt es auch immer die  
Möglichkeit mich bei Fragen, Problemen,  
Unterstützungsbedarf – alles rund um das  
Thema Familie – zu kontaktieren.

**Infogruppe:** Hier bekommt ihr immer alle  
Informationen direkt auf das Handy. Du  
willst dabei sein? Name plus Infogruppe per  
Nachricht an 0151/15644614 schicken

**Flohmarktgruppe:** Hier könnt ihr alles  
reinstellen, was verkauft werden soll rund  
um das Thema Kind und Familie. Der FSP  
bietet nur die Plattform. Du willst dabei  
sein?

Name plus Flohmarkt per Nachricht an  
0151/15644614 schicken.

## Angebote:

### Krabbelgruppe:

für Kids von 0-3 Jahre mit einer erwachsenen  
Bezugsperson

(Geschwisterkinder sind willkommen)

Montag von 10.00 – 11.30 Uhr  
m.a.k.s. (Dorfstraße 6 Über der Raiffeisen-  
bank Heigenbrücken

Mittwoch von 10.00 – 11.30 Uhr  
Bürgerzentrum Alte Schule Heinrichsthal

### Team SoKo

In Spielen, Gesprächen und Gemein-  
schaftsaktionen wollen wir folgende The-  
men angehen: Selbstsicherheit, Gefühle,  
Kooperation, Kommunikation, Umgang mit  
Stress, Konflikte.

Donnerstag den 21.11. von 16.00 – 17.00  
Uhr

Dorfgemeinschaftshaus Jakobsthal

Für Jungs im Alter von 8 – 12 Jahre

keine Anmeldung erforderlich

## **Bilderbuchkino ab 4 Jahre (Familienaktion)**

Eule findet den Beat – lautet die Geschichte, die auch mit viel Musik gestaltet ist. Nach dem Kino basteln wir noch etwas musikalisches.

Familienaktion bedeutet – Kinder mit einer erwachsenen Bezugsperson – Geschwisterkinder sind willkommen

Datum: 25.11.2024 von 16.00- 17.00 Uhr  
Bürgerzentrum Alte Schule in Heinrichsthal  
Unkostenbeitrag 2 € pro Kind.  
Anmeldung erforderlich

## **„Babbel“- Cafe - Familiennachmittag**

In gemütlicher Runde über Themen des Alltags austauschen, Fragen rund um Familie stellen, andere Eltern kennenlernen und Kontakte knüpfen und es sich gemeinsam gut gehen lassen. Mit Spielstationen für die Kids, sowie Kaffee und Kuchen. Immer am letzten Donnerstag im Monat – 28.11. von 16.00 – 17.30 Uhr im Bürgerzentrum Alte Schule in Heinrichsthal. keine Anmeldung erforderlich

## **Still- und Müttercafe mit Hebamme Sonja Schüßler**

Eingeladen sind alle Schwangere und Mütter mit Kindern bis zu 2 Jahren. Stillen ist keine Bedingung – jede ist herzlich Willkommen.

09.01.; 13.03.; 08.05; 10.07.; 18.09.; 13.11.  
Bürgerzentrum Alte Schule (Schulstraße 9 in Heinrichsthal)

Anmeldungen unter 0151/15644614 oder  
[familienstuetzpunktHochspessart@Heinrichsthal.de](mailto:familienstuetzpunktHochspessart@Heinrichsthal.de)  
<https://www.unser-ferienprogramm.de/heinrichsthal/index.php>

Kontaktiert gerne Yvonne Mann bei Fragen und Anliegen!

## **TC Hochspessart - ganzjährig aktiv**

Auch wenn die Tennisanlagen in Heigenbrücken und Habichsthal bereits seit einigen Wochen winterfest gemacht sind, so ist unser Verein weiterhin sehr aktiv.

Neben einem Mixedturnier zum Saisonabschluss fand mit mehr als 30 aktiven wieder ein gelungener Saisonausklang in Sachsenhausen statt.

Bereits seit Ende Oktober trainieren die Motivierten wieder sonntäglich in der Turnhalle ihre Fitness mit unserer Konditionstrainerin.

Dank unseres internen Trainerteams (Janis Lindow, Marcel Steigerwald und Marius Schreck) ist es gelungen, zahlreiche Kinder für den Tennissport zu gewinnen, die mit viel Spaß bei der Sache. Für diese findet in unserer Schulturnhalle in Heigenbrücken und für die größeren in der Tennishalle in Mömbris Training statt.

Besonders erfreulich ist darüber hinaus, dass die Herrenmannschaft, sowie die Damen und die Juniorinnen an der Verbandsrunde im Winter teilnehmen. Aktuelle Ergebnisse folgen weiter unten.

Einen besonders tollen Erfolg in einem Einzelturnier konnte ganz aktuell Michael Rebele bei den Bayerischen Seniorenhalbmehrschritten verzeichnen. Bei diesem Turnier in Nürnberg erreichte Michael einen hervorragenden dritten Platz in der Altersklasse 45. Auf diesem Wege möchten wir Michael, der bei uns in den Herren 30 und Herren 40 antritt, herzlich gratulieren.

Die diesjährige Nikolausfeier findet am 7. Dezember 2024 im Clubheim in Habichsthal statt. Wer sich noch nicht ange-

meldet hat, kann dies noch kurzfristig bei Jannis Lindow nachholen.

Wie sich aus alledem ergibt, ist bei unserem Club nicht nur im Sommer etwas los! Für die tolle Arbeit möchte ich mich auf diesem Wege bei unserer sehr engagierten Sportlichen Leitung bedanken.

1. Vorsitzender TC Hochspessart  
Mario Wüst

---

### Die Ergebnisse dieser Winterrunde im Überblick

Weiß-Blau Aschaffenburg - **Herren I** 3:3  
**Herren I** - TC Bürgstadt 5:1  
TV Mömlingen - **Juniorinnen I** 1:5  
**Damen I** – Bad Beückenau 4:2

### Spiele vom Wochenende

**Herren I** - TC Bürgstadt 5:1  
Den ersten Sieg in der neuen Spielklasse konnten unsere Herren gegen den Mitaufsteiger aus Bürgstadt erringen. Souverän konnten alle Einzel gewonnen werden. Eine gute Leistung von allen Spielern!

2. Vorstand TC Hochspessart  
Michael Wenzel

---

**Volkshochschule Kahlgrund-Spessart e.V.**

**Die vhs Kahlgrund-Spessart e. V. bietet Deutschkurse und Integrationskurse an.**

**Nachfragen und Anmeldungen richten Sie bitte an die Verwaltung der Volkshochschule in Mömbris.**

**Für den neuen Integrationskurs, voraussichtlicher Beginn am 10.02.2025 (vormittags) in Mömbris, sind Anmeldungen ab sofort möglich.**

**Die Kurse sind gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge.**

**Wir suchen:**

### **Kursleitungen (w/m/d)**

- Deutschkursleitungen mit BAMF- Zulassung für die Leitung von Integrationskursen oder vom BAMF geförderten Deutschkursen.

- Kursleitungen in allen Fachbereichen für den Raum Mömbris, Schöllkrippen, Wiesen, Heinrichsthal, Heigenbrücken, Johannesberg, Heimbuchenthal, Mespelbrunn und Dammbach.

### **Praktikanten (w/m/d)**

nach Absprache

Bewerbung und Rückfragen an:

vhs Kahlgrund-Spessart e.V.  
Kirchstr.3, 63776 Mömbris  
[info@vhs-kahlgrund-spessart.de](mailto:info@vhs-kahlgrund-spessart.de)  
Tel. 06029/992638-0

**Bereits heute möchten wir auf folgende Veranstaltungen hinweisen:**

**Traditionelle Fahrt zum Torturmtheater nach Sommerhausen, einschließlich Besuch des Künstler-Weihnachtsmarkts**

So. 01.12. um 11:15 Uhr ab Bahnhof Schöllkrippen

**Ein paar ausgewählte Highlights**

**Di. 26.11.**

Vortrag: Fit in den Ruhestand – Eine Reise in die Zukunft 19 Uhr

**Mo. 02.12.**

Workshop: Fit in den Ruhestand – Eine Reise in die Zukunft 18 Uhr

## Wanderungen

**So. 24.11.**

Teufelsmühle/Krombacher Landgericht (K)  
12 Uhr

**Sa. 30.11.**

Sportwanderung über den Hahnenkamm-  
see zum Johannesberger Adventszauber  
(K) 13 Uhr

**So. 08.12.**

Winterliche Kapellenwanderung (K) 12 Uhr

## Präsenzkurse

**Fr. 22.11.**

Zeichnen lernen für Jung und Alt 18 Uhr

Aquarell & Handlettering (K) 18 Uhr

**Sa. 23.11.**

Gemeinsames Thanksgiving Dinner 14 Uhr

**Fr. 29.11.**

Yin Yoga 16.20 Uhr

Handpan ein Blechklanginstrument (K)  
17.30 Uhr

**Di. 03.12.**

Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahre (K) 15  
Uhr

**Fr. 06.12.**

Yin Yoga 16.20 Uhr

## **Onlinekurse**

### **Einstieg jederzeit möglich**

Hatha Yoga – das flexible 10er Abo (K)

Feldenkrais® (K) – flexibel mit 10er Karte

**Di. 26.11.**

Vortrag: Rund um die Schwangerschaft (K)  
18.30m Uhr

**Mo. 02.12.**

Canva – Entdecke die Welt der Kreativität  
(K) 15 Uhr

**Sa. 07.12.**

Einführung in die Grundfunktionen von  
Excel 09 Uhr

**So. 08.12.**

Einführung in die Grundfunktionen von  
PowerPoint 09 Uhr

### **Männerchor in Westerngrund – Tradition trifft Moderne (K) – Anmeldung jederzeit möglich**

Wir möchten Sie einladen, in lockerer und  
familiärer Atmosphäre mit viel Spaß den  
modernen Schlager und beliebte Chorlieder  
neu erklingen zu lassen.

Bitte mitbringen: Spaß am Singen und gute  
Laune – fühlen Sie sich bei uns herzlich  
willkommen.

Weitere Infos unter [www.männerchor-  
westerngrund.de](http://www.männerchor-westerngrund.de) oder bei

Herrn Ewald Heim, Tel. 0160-6829830.

Wir bitten Sie, sich für die Kurse über die  
Webseite [www.vhs-kahlgrund-spessart.de](http://www.vhs-kahlgrund-spessart.de)  
(empfohlen!), per E-Mail ([info@vhs-  
kahlgrund-spessart.de](mailto:info@vhs-kahlgrund-spessart.de)) oder telefonisch  
(06029-992638-0) anzumelden.

### **Bitte beachten:**

(K) = Kurse in Zusammenarbeit mit einem  
Kooperationspartner. Keine Nachlässe.

Angaben ohne Gewähr! Irrtümer vorbehalten!



FÜR ALLE SENIOREN AUS DER UMGEBUNG



**BestePflege.**

Sozialstation Hösbach

# Senioren Adventsnachmittag

DONNERSTAG **19** DEZEMBER  
VON 14 - 18 UHR



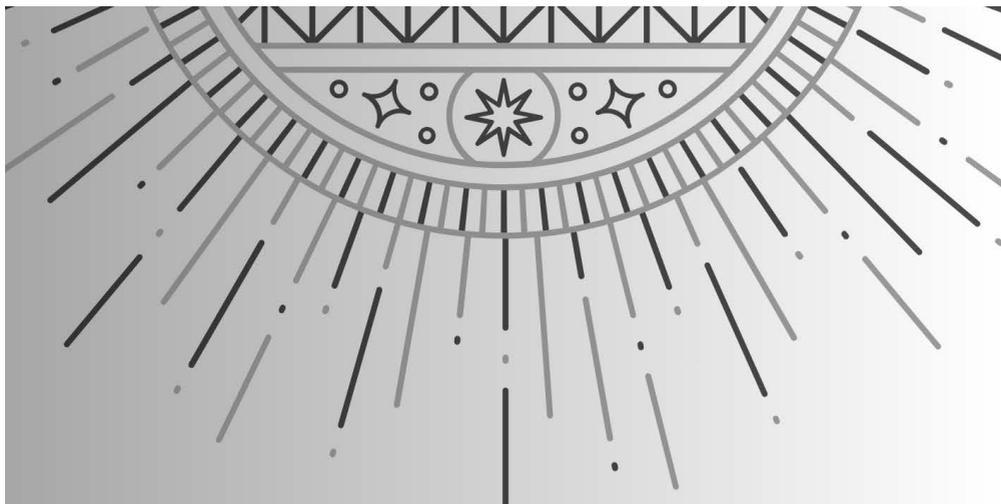
IN DER  
CARITAS TAGESSTÄTTE  
"ALTES FORSTHAUS"  
IN HEINRICHSTHAL

Bei weihnachtlicher Stimmung, Live- Musik sowie  
Kaffee und Plätzchen die schönste Zeit des Jahres  
gemeinsam verbringen!

**Mit kostenlosem Bring- und  
Holservice**

UNSER BUS IST AUCH ROLLSTUHLGERECHT

Um Anmeldung wird gebeten unter:  
06021/56666 oder 06020/9778262



**HERZLICHE EINLADUNG ZUM**  
**ADVENTSKONZERT**

*des Heinrichsthaler Chors*  
*- EINTRITT FREI -*

**SAMSTAG, 30.11.2024 | UM 17:00 UHR**  
**IN DER ST. GEORG KIRCHE**  
**HEINRICHSTHAL**

danach ab 17.30 Uhr  
Heinrichsthaler Adventsmarkt am Kirchhof

Wir betreuen in unserem  
**HAUS FÜR KINDER**  
**ST. GEORG IN HEINRICHSTHAL**  
Kinder im Alter von 1- 7 Jahren



In unserer Familiengruppe sind Kinderkrippe und Kindergarten unter einem Dach vereint.

**Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir**

**ab 01.01.2025 eine Verwaltungskraft  
in Teilzeit (ca. 6 Stunden/Woche). Die Stelle ist unbefristet.**

Wir wünschen uns von unserem neuen Teammitglied Flexibilität, Engagement und Verantwortungsbewusstsein. Die Aufgabe umfasst die Erfassung der Buchungszeiten unserer Kinder, die Mitwirkung bei der Beantragung von Zuschüssen nach dem BayKiBiG, die Führung von Personalakten und dem Schriftverkehr des Kindergartenvereins, sowie die Unterstützung unserer Kasselerin.

Die Vergütung erfolgt nach AVR Caritas, bzw. auf der Grundlage eines geringfügigen Beschäftigungsverhältnisses.

**Haben wir Interesse geweckt?**

Dann einfach die Bewerbungsunterlagen fertigstellen und diese an die Gemeinde Heinrichsthal (1. Vorsitzender Kindergarten- und Sozialverein St. Georg Heinrichsthal e.V.) bevorzugt per E-Mail an [kindergartenverein-heinrichsthal@web.de](mailto:kindergartenverein-heinrichsthal@web.de) senden (per Post an Gemeinde Heinrichsthal, Schulstraße 9, 63871 Heinrichsthal).

Gerne steht auch unsere Leitung vom Haus für Kinder – Frau Stefanie Bachmann – telefonisch für Vorabinformationen und Fragen unter 06020/622 zur Verfügung.

# Bestellschein für Kränze und Gestecke für den Adventmarkt 2024



Bitte den ausgefüllten Schein bis zum **26.11.2024** bei Gitta Schneppenliefer abgeben  
oder in den Briefkasten der Gemeinde Heinrichsthal einwerfen.

Zur Auswahl stehen:

## Adventskranz:

geschmückt  ungeschmückt

Varianten:  Natur  Landhaus  festlich  kindgerecht

Kerzenfarbe:  rot  bordeaux  weiß  cremeweiß  braun  Grün  grau

## Türkranz:

rot  bordeaux  weiß  cremeweiß  braun

## Gesteck:

Tisch  Grab  groß  klein

Bitte Farbwunsch angeben: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Telefonnummer für Rückfragen: \_\_\_\_\_

Gitta Schneppenliefer

Der Reinerlös wird wie immer gespendet!

0170/8727663

# ENERGIE VOM REGIONALEN VERSORGER NENNT MAN NAH-HALTIG

Foto: travelview/Getty Images

Jeden erfolgreichen  
Strom-Vertragsabschluss  
bis 31.12.2024  
belohnen wir mit einem  
**NEUKUNDENBONUS** von

**50 €**

**Günstige Strompreise von Ihrem  
zuverlässigen Partner vor Ort –  
Werden Sie jetzt Kunde!**

Direkt online den richtigen Tarif finden und bestellen unter [www.e-m-s.de](http://www.e-m-s.de)  
und Aktionscode „Neukunden-Aktion 2024“ eingeben oder Angebot bei uns  
anfordern. Wir sind gerne für Sie da!

Lernen Sie die EMS näher kennen!

Energieversorgung  
Main-Spessart GmbH  
Boschweg 9, 63741 Aschaffenburg  
Telefon 06021 3867230  
[www.e-m-s.de](http://www.e-m-s.de)

 Energieversorgung  
**MainSpessart**  
*Energie vor Ort.*



HERZLICHE EINLADUNG ZUM  
30.  
HEINRICHSTHALER  
ADVENTSMARKT

SAMSTAG 30.11.24  
17.30 UHR AN DER  
GEORGSKIRCHE